

EDUCAZIONE ALLA SALUTE

Finalità

La scuola, in tutte le sue componenti e in tutti i suoi momenti operativi e organizzativi, è chiamata a compiere, per prevenire e per combattere, per la sua parte e con le sue specifiche risorse, tutte le forme di disagio giovanile, che possano sfociare in atteggiamenti o scelte nocive e pericolose per sé e per gli altri e per consentire ai giovani livelli il più possibile elevati di benessere psicofisico, di consapevolezza critica, a partecipare, a spendersi per una vita sempre più sana e più ricca di valori personali e sociali.

Obiettivi

La scuola deve poter fornire tutti gli strumenti per conseguire il benessere e una piena realizzazione della propria persona, nella consapevolezza che il benessere si raggiunge partendo dalla motivazione al rispetto verso la propria persona e verso gli altri.

Per questo ha il compito di promuovere e realizzare progetti che facciano scaturire negli studenti un esame critico dei problemi della salute, che mirino a responsabilizzarli nella scelta dello stile di vita, che permettano la consapevolezza dei propri ruoli, dei propri bisogni e che forniscano strumenti idonei al sostegno psicologico e didattico. Ciò implica la necessità di lavorare non solo con i contenuti disciplinari e con le didattiche specifiche ma anche con i processi, con le relazioni con i significati, con le motivazioni da cui dipendono comportamenti e scelte sia nell' ambiente scolastico che al di fuori di esso.

Per cercare di abbracciare i diversi ambiti il progetto è suddiviso in più sezioni: ED. ALLA SALUTE, ED. ALLA INTERCULTURA E ALLA SOLIDARIETA', ED. AMBIENTALE.

Contenuti

- INFORMAZIONE E FORMAZIONE SUI TEMI DELLA SALUTE
- EDUCAZIONE ALLA INTERCULTURA E ALLA SOLIDARIETA'
- EDUCAZIONE AMBIENTALE
- SPORTELLI CIC

Durata

La durata degli interventi nelle varie classi dipende dal percorso scelto dal consiglio di classe relativamente al progetto di informazione e formazione sui temi della salute e di educazione alla intercultura e alla solidarietà (in genere da un minimo di 2 ore ad un massimo di 10 ore)

Per lo sportello CIC è prevista una cadenza settimanale.

Tempi

Anno scolastico 2005-2006

Metodologia

Tecniche e strategie attive messe in atto dagli operatori esterni. (Percorsi di ed. alla intercultura e alla solidarietà) - Dalla cultura della dipendenza alla cultura della autonomia - Educazione alla conservazione e al rispetto dell'ambiente - AIDS - Educazione sessuale ed affettiva - Educazione alla non dipendenza.- Primo soccorso - Alternativa al doping- La prevenzione degli incidenti stradali e il primo soccorso - Alfabetizzazione emozionale - La sicurezza alimentare

Risorse necessarie

Operatori esterni- enti pubblici e/o privati -Cooperative - Associazioni

Destinatari : CLASSI- STUDENTI

CLASSE	ARGOMENTO	AGENZIA	DURATA	COSTI
PRIME	Dalla cultura della dipendenza alla cultura della solidarietà	Cooperativa Crisalide	6 Ore per classe	Pagamento
	AIDS cultura prevenzione solidarietà	Cooperativa Crisalide	6 Ore per classe	Pagamento
	Prevenzione alle tossico-dipendenze	Associazione x un futuro migliore	2 Ore per classe	Gratuito Eventuale rimborso
	Alfabetizzazione emozionale Ovvero: a cosa servono le emozioni. *	Dr.ssa Volpato	5 incontri di 2 ore ciascuno per classe	Pagamento
	"Cosa vedi quando ti guardi allo specchio?"	Dr.ssa Volpato	5 incontri di 2 ore ciascuno per classe	Pagamento
	INTERCULTURA	Comunità Ruah	9 ore per classe	Pagamento
SECONDE	La sicurezza alimentare	Agronomo	2 ore per classe	Pagamento
	AIDS.Cultura prevenzione solidarietà	Cooperativa Crisalide	2 ore per classe	Pagamento
	Alternativa al doping	Easy speed	2ore (+event.2) per classe	Gratuito
	Alfabetizzazione emozionale *	Dr,ssa Volpato	5 incontri di due ore per classe	Pagamento
	"Cosa vedi quando ti guardi allo specchio?" *	Dr.ssa Volpato	5 incontri di 2 ore per classe	Pagamento
	INTERCULTURA	Comunità Ruah	4 incontri di 2 ore ciascuno	Pagamento
	CONOSCIAMO IL NOSTRO SPAZIO VERDE	Agronomo	2 ore per classe	Pagamento
TERZE	Primo soccorso	Gavazzeni	4 ore in una mattina	Gratuito
	Alternativa al doing	Easy Speed	2 ore (+event. 2) per classe	Gratuito
	Educaz. Affettiva e sessuale	Asl Bergamo	4 interv. di 2 ore effet. Su due classi	Gratuito
	Alfabetizzazione emozionale *	Dr.ssa Volpato	5 incontri di 2 ore per classe	
	UN MONDO PIU' GIUSTO Squilibrio tra Nord e Sud del mondo.	Coop. Il Seme	2\3 incontri di 2 ore ciascuno per classe	Pagamento
QUARTE	Alternativa al Doping	Easy Speed	2 ore (+event. 2) per classe	Gratuito
	Alfabetizzazione emozionale	Dr.ssa Volpato	5 incontri di 2 ore ciascuno per classe	Pagamento
	UN MONDO PIU' GIUSTO Squilibrio tra Nord e Sud del mondo.	Cooperativa il Seme	2\3 incontri di 2 ore per classe	Pagamento
	TURISMO RESPONSABILE	Cooperativa Amandla	2 incontri di 2 ore ciascuno	Pagamento
QUINTE	Alternativa al doping	Easy Speed	2 ore (+event. 2) per classe	Gratuito
	INTERCULTURA	Comunità Ruah	4 incontri di 2 ore ciascuno	Pagamento
	UN MONDO PIU' GIUSTO Squilibrio tra Nord e Sud del mondo	Cooperativa Il Seme	2\3 incontri di 2 ore per classe	Pagamento
	TURISMO RESPONSABILE	Cooperativa Amandla	2 incontri di 2 ore per classe	Pagamento

SPORTELLI CIC

- o **STUDENTI:-**Su richiesta individuale.

Modalità di valutazione

Relazioni o incontri finali con gli operatori – test effettuati dalla classe – compilazione moduli di valutazione effettuati dalla classe – Report da parte dei docenti referenti dei progetti di ciascun consiglio di classe.

Responsabile Progetto: Lidia Botturi